Bon de RESERVATION

A retourner à :

M. Gérard METZGER
23, rue du repos
55000 BAR LE DUC
(France)

- **LIVRE D'Autodéfense**
- **140 pages**
- **Des centaines de photos**

NOM :
PRENOM :
Adresse de livraison :
Numéro : **Rue :**
Code postal : **Ville :**
PAYS:

Je commande exemplaire (s) du livre **'METHODE D'AUTODEFENSE POUR TOUS'** au prix de **25€** l'unité.

Soit un total de : **€**

Les frais de port pour un envoi en lettre suivie ou à l'étranger, j'ajoute **4 €** par livre au total de ma commande. Les frais de port sont **GRATUITS** pour une commande de **6** livres.

Je joins à ma commande un chèque de **€** libellé à l'ordre de : **'G METZGER'**

Pour tous renseignements : Tel **06 85 84 51 31**
Email : gm-formation@laposte.net
Email : gerard-metzger-kcb@laposte.net

Livraison vers le 28 février 2011

Bonjour à tous,

Je vous propose aujourd'hui mon livre, ayant pour thème ‘**les techniques d'autoprotection’**. Mon ouvrage s'adresse à tout le monde, pratiquant de self défense, pratiquant d'arts martiaux, et non pratiquants mais également à tous les professionnels qui ont un lien direct avec l'usager et qu'ils doivent faire face à cette violence ambiante dans certains établissements spécialisés.

Dans cet ouvrage au concept original réaliste et rationnel, je vous propose à travers de mon ouvrage, toutes les clés une self défense pragmatique qui sera applicable par le plus grand nombre d'entre vous. Vous retrouverez également un large panel détaillé sur les techniques d'autoprotection, amenées au sol ainsi que tout un travail sur les contraintes articulaires, la contention sans oublier le cadre légal ‘ par rapport au texte de loi français qui régit la **légitime défense’** mais également les causes d'irresponsabilité ou d'atténuation de la responsabilité pénale**.**

Mon ouvrage aura pour but de vous apporter, une connaissance de base autour des techniques d'autoprotection et de leurs principes.

Les objectifs des techniques d'autoprotection retenue dans mon ouvrage visent à prendre des formes et des réponses appropriées à diverses situations d'agression, l'agresseur pouvant parfois être armé.

Mais également une analyse sur les identifications des signaux comportementaux d'un potentiel agresseur, les codes proxémiques, la victimologie etc.

N'hésitez pas à me contacter pour de plus amples renseignements.

Gérard METZGER